

«Активное долголетие. Время новых возможностей.

Применение стационарозамещающих технологий».

В области социальной защиты населения продолжительное время стационарные технологии социальной работы рассматривались как основные формы социального обслуживания граждан при отсутствии альтернативных форм помощи. Наряду с этим существующие стационарные организации социального обслуживания не могут полностью обеспечивать всех нуждающихся граждан в указанной форме обслуживания.

Федеральный проект «Старшее поколение» является частью национального проекта «Демография», который реализуется в России в соответствии с Указом Президента РФ Владимира Путина от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Паспорт проекта в 2018 году утвержден Советом при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам. Ключевые цели нацпроекта – увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни, увеличение суммарного коэффициента рождаемости, увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни и граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

В Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в России до 2025 года отмечена необходимость проведения мероприятий по развитию инфраструктуры организаций социального обслуживания. Одно из направлений программного документа включает в себя развитие стационарозамещающих технологий предоставления социальных услуг, в том числе по долговременному уходу за гражданами старшего поколения, полностью или частично утратившими способность к самообслуживанию. В Учреждении проводятся различные мероприятия, направленные на продление активного долголетия граждан пожилого возраста и инвалидов.

В рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» на базе учреждения создана мобильная (междисциплинарная) бригада для доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности в медицинские организации, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельных социально значимых неинфекционных заболеваний. В состав мобильных бригад включены медицинские и социальные работники. Работа мобильной бригады начата 24.12.2019 года.

На выделенные из федерального бюджета денежные средства, для указанной цели приобретен и функционирует специально оборудованный микроавтобус, адаптированный для перевозки маломобильных граждан и инвалидов-колясочников, имеется электроподъемник для инвалидной коляски, система ремней и креплений инвалидного кресла.

Среди приоритетных задач проекта – формирование на территории региона системы долговременного ухода, а повышение доступности медицинской помощи для пожилых граждан является одной из важных ее составляющих.

В учреждении функционирует **«Школа социального работника»** в рамках которой проводятся занятия по уходу за лежачими больными в домашних условиях. Она создана на базе учреждения с целью внедрения комплексного подхода к образованию социально-реабилитационного пространства для пожилых людей и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Достижение данной цели подразумевает применение клиентоориентированного подхода к разработке плана мероприятий и определение их ресурсного обеспечения.

Занятия по реабилитации и уходу, позволяют продлить пребывание граждан пожилого возраста, инвалидов в адаптированных домашних условиях, сократить количество случаев их направления в стационарные организации социального обслуживания и осуществляется по следующим направлениям:

- обучение родственников, осуществляющих уход за маломобильными гражданами, базовым знаниям, умениям и навыкам, необходимым в уходе;
- просветительская и разъяснительная работа по поддержке здоровья обслуживаемых граждан, в том числе с привлечением специалистов медицинских и иных организаций;

- демонстрация гражданам пожилого возраста и лицам с ограниченными возможностями здоровья средств реабилитации и ухода, обучение пользования ими, содействие в обеспечении средствами ухода и реабилитации;
- проведение социально-реабилитационных мероприятий.

Преимуществами применения рассмотренной стационарозамещающей технологии являются:

- социально-бытовая и средовая адаптация маломобильных граждан;
- создание благоприятной психологической атмосферы в семье, где проживает человек, нуждающийся в уходе;
- решение социальных проблем граждан с использованием внутреннего резерва системы социального обслуживания, привлекая родственников, тем самым развивая «семейную поддержку» как важнейшую форму помощи;
- межведомственное взаимодействие учреждения социального обслуживания населения и медицинской организации;
- налаживание преемственности между учреждением социального обслуживания населения и медицинской организацией по вопросам ухода и реабилитации.

Задачами школы являются разъяснительная работа по психофизиологическим особенностям граждан, обучение методам укрепления и сохранения здоровья, навыкам самопомощи, снижение негативных последствий гиподинамии, формирование среды общения.

В рамках школы осуществляется просветительская работа по психофизиологическим особенностям граждан, профилактика пищевой безопасности «Здоровый образ жизни и правила питания пожилых людей».

В школе проводятся занятия по безопасности пожилых людей, разъяснительной работе о видах опасностей, действиях в опасных и чрезвычайных ситуациях, подготовке граждан эффективно противодействовать экстремальной ситуации. С пожилыми людьми проводятся занятия по направлениям «Пожарная безопасность», «Электробезопасность», «Противодействие терроризму», «Юридическая безопасность», «Осторожно, мошенничество!», и другим.

В реализации программы долговременного ухода путем предоставления услуг сиделок в учреждении функционирует «Служба сиделок» с целью удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов, полностью утративших способность к самообслуживанию, в объемах и качестве социального обслуживания на дому. Достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида или пожилого человека в привычной для них домашней обстановке в окружении семьи. Оказание консультативной и практической помощи родственникам пожилых людей и инвалидов, лицам, осуществляющим уход за тяжелобольными людьми и социальным работникам.

Для снижения потребности в услугах лечебно-профилактических учреждений и учреждений социального обслуживания, оказывающих реабилитационные услуги, в учреждении ведется работа по проектам и технологиям:

- **«Срочный вызов»** - создание для одиноких и одиноко проживающих пожилых граждан и инвалидов условий, при которых им обеспечивается доступность неотложных социальных услуг и обеспечение быстрой связи с социальным работником в случае возникновения ситуации, угрожающей жизни и здоровью клиента;
- **«Визит внимания»** - технология направлена на:
 - профилактику и снижения психологического напряжения, связанного с эмоциональным состоянием личности получателя социальных услуг;
 - контроль эмоционального состояния личности получателя социальных услуг;
 - ресоциализацию личности получателя социальных услуг, путём включения его в специально организованное общение индивидуального характера;
- **«Серебряный возраст»** - цели технологии организация социально-консультативной и реабилитационной помощи гражданам пожилого возраста, их творческого общения, направленных на их адаптацию в обществе и повышение жизненной активности, создание условий для

преодоления социального отчуждения и низкой информационной осведомленности, а также для личностного развития людей пенсионного возраста, проживающих на территории Кольского района;

- **«Радуга возможностей»** - цель проекта организация социально – психологической, досуговой деятельности детей – инвалидов и их родителей.

Работа по проектам и технологиям, внедренные в работу учреждения ведется с целью социокультурной реабилитации людей пожилого возраста и инвалидов, развития их личностного потенциала через реализацию инновационной технологии организации досуга. В учреждении проводятся мероприятия, конкурсы, флешмобы и др.

Конкурс **«Домашняя клумба»** - используется метод гарденотерапии - реабилитация обслуживаемых граждан через взаимодействие с растительным миром, улучшение уровня социально-психологического климата посредством совместной деятельности, организуемой в рамках работы по посадке и уходу за цветочными растениями в домашних условиях.

В целях развития позитивных интересов и организации досуга, а также поднятия позитивного настроения среди граждан пожилого возраста, имеющих ограничение к передвижению проводятся различные мероприятия, акции.

Частушечный флешмоб #СеверПоДомам#МыДомаНескучаем# - пожилые граждане и инвалиды при помощи социальных работников воспроизводят запись гармошки с любого отдельного носителя, воспроизводящего звук (телефон, компьютер и т.д.) и поют под него задорную частушку.

Видео – акция «Чем занять себя дома? Советы старшего поколения» пожилые граждане и инвалиды при помощи социальных работников снимают небольшой видеоролик, чем можно занять себя дома - советы старшего поколения.