

# Основные острые состояния

## Оказание первой помощи при инсульте

### Симптомы:



Улыбнуться: лицо и улыбка перекошены, уголок рта не поднимается



Повторить простое предложение: речь может быть нечеткой



Высунуть язык: язык западает или смещен в сторону



Поднять обе руки: одна или обе руки произвольно опускаются

### Алгоритм оказания первой помощи:

**Важно, чтобы человек с инсультом был доставлен в больницу как можно скорее – в течение трех часов от начала первых симптомов.**

- Вызовите скорую медицинскую помощь.
- Помогите пострадавшему занять безопасное положение: лучше всего лежать на боку, слегка приподняв голову.
- Если пострадавшему тяжело дышать, то снимите стесняющую одежду (тугой воротник, галстук или шарф), откройте окна.
- Если человек потерял сознание и не дышит, необходимо провести сердечно-легочную реанимацию.

### Запрещено!!!

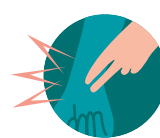
Пытаться поднять упавшего человека.  
Раздевать его или снимать обувь.  
Давать медицинские препараты.

## Оказание первой помощи при инфаркте

### Симптомы:



Боль в грудной клетке или ощущение, что ее сжимают



Боль или неприятные ощущения в одной или обеих руках, плечах, шее, спине или челюсти



Ощущение нехватки воздуха



Головокружение и холодный пот



Тошнота или боль в желудке



Ощущение безмерной усталости

### Алгоритм оказания первой помощи:

- Вызовите скорую медицинскую помощь
- Пострадавшему важно занять удобное положение тела, его можно уложить или удобно усадить, позволить откинуться на подушку
- Расстегните тесную одежду
- Обеспечьте приток воздуха, откройте окна.

## Оказание первой помощи при переломе шейки бедра

### Симптомы:

- Длительная упорная боль, которая локализуется в паховой области.
- Наружная ротация стопы, то есть её поворот наружу. Выявить это можно внимательно, рассмотрев положение стопы относительно колена.
- Укорочение поврежденной ноги.
- Симптом, именуемый докторами, как «прилипшая пятка».

### Алгоритм оказания первой помощи:

- Вызвать скорую медицинскую помощь
- Поместить пострадавшего на ровную, твердую поверхность.
- Укрыть одеялом или курткой.