

*ОСНОВНЫЕ
ПРИНЦИПЫ
РАЦИОНАЛЬНОГО
ПИТАНИЯ ЛЕЖАЧИХ
БОЛЬНЫХ.*

Больному человеку полноценное питание крайне необходимо. Пища является источником белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ, в которых больной организм особо нуждается. Сбалансированная диета способствует быстрому восстановлению резервов организма, которые истощаются болезнью. Питание лежачих больных имеет свои особенности. Для такого человека нужно пересматривать режим питания, объем порции, консистенцию еды и состав рациона..





ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ЛЕЖАЧЕГО БОЛЬНОГО

Вот пять основных моментов, на которые нужно обратить внимание при организации питания лежачего больного:

- сбалансированный рацион;**
- оптимальный график питания;**
- правильная консистенция и температура пищи;**
- гигиена больного;**
- оценка возможности больного принимать пищу самостоятельно.**

Как составить сбалансированный рацион

С пищей в организм должны поступать все вещества, необходимые для нормального функционирования органов и систем. Следует отдавать предпочтение легкоперевариваемой пище.

Для лежачих больных рекомендуется ограничить в рационе количество жареной, жирной и острой пищи, но это не значит, что питание должно состоять из одних каш и жидких супов. Еда должна быть максимально разнообразной и вкусной. Обязательно нужно контролировать количество жидкости, которое выпивает больной в течение суток. Суммарный объем должен быть не менее 1,5 литров, если другие рекомендации не даны лечащим врачом. Супы, чай, морс и другие напитки входят в суточный объем.

Режим питания

Режим питания, который идеален для здорового человека, лежащему больному не подходит. Такие пациенты, как правило, едят с большим трудом и не могут за один раз употребить такое количество пищи, которое соответствует физиологическим потребностям организма. Если лежащий больной будет, как и здоровый человек, есть три раза в сутки, то уже вскоре он начнет испытывать дефицит питательных веществ.

Оптимальным графиком является 4-6 разовое питание. Промежутки между приемами пищи должны быть примерно одинаковыми. При составлении графика питания следует учитывать режим дня больного, а также время приема медикаментов. Некоторые препараты нужно принимать строго в определенное время натошак или наоборот только после еды. Поэтому график кормления должен соответствовать графику приема лекарств.

Какой должна быть пища для лежачего больного

- Грамотный уход на дому за тяжелобольным предполагает правильное приготовление пищи, которую он сможет употреблять без особого труда.
- Следует готовить пищу однородной, мягкой консистенции.
- Температура еды и питья должна тщательно контролироваться лицом, осуществляющим уход за больным.



РЕЖИМ ПИТАНИЯ, ОСОБЕННОСТИ КОРМЛЕНИЯ



Привычный для нас трехразовый режим питания не отвечает потребностям организма человека, прикованного к постели.

Лежачих больных нужно подготовить к трапезе и приему пищи. Помочь человеку сесть, принять полулежачее положение, помыть и продезинфицировать руки. Для удобства больному устанавливают столик для кормления, чутко следят за тем, чтобы у человека не возникло проблем с пережевыванием, глотанием пищи. При отказе поговорить с престарелым и решить эту проблему.

Прикованный к кровати старик так же беспечен, как ребенок. Поэтому так важно подобрать правильное меню для лежачего больного пожилого человека, обеспечить приемлемые условия приема пищи, окружить человека заботой и приятной атмосферой.