

## ОБРАЗОВАНИЕ

25 сентября в школах, средних и высших учебных заведениях всех регионов России начались уроки пенсионной грамотности среди молодёжи. Мурманская область не стала исключением - до конца декабря в регионе проведут несколько десятков тематических занятий по пенсионной грамотности для старшеклассников и студентов средних учебных заведений. В Кольском районе они уже прошли в Молочиненской и Зверосовхозской школах.

# День пенсионной грамотности



Основная цель данного мероприятия - формирование у подрастающего поколения пенсионной и социальной грамотности, понимания личной ответственности каждого за своё будущее, ведь правила формирования пенсии важно знать не только тем, кому уже скоро предстоит выходить на заслуженный отдых, но и, прежде всего, молодым людям, чтобы правильно спланировать свой трудовой путь.

На уроках преподаватели и сотрудники ПФР дадут базовые знания в области пенсионного законодательства, расскажут учащимся об их будущих пенсионных правах.

Специально для таких уроков ПФР разрабатывает и издаёт учебное пособие «Всё о будущей пенсии: для учёбы и жизни». Этот не-

большой красочный буклет даёт молодым людям ответы на главные вопросы: как устроена пенсионная система России, и что надо делать, чтобы обеспечить себе достойный размер будущей пенсии. Учебное пособие ПФР будет передано в библиотеки, а также учащимся для самостоятельного изучения. Помимо учебника в помощь подрастающему поколению был создан обучающий интернет-ресурс «Школьникам о пенсиях» - school.pfrf.ru.

Программа по повышению пенсионной грамотности учащейся молодёжи действует с 2011 года. В прошлом году в Мурманской области уроки пенсионной грамотности посетили более 3000 школьников и студентов.

Наш корр.



## ПРАЗДНИК

28 сентября в Центре культуры Кольского района в рамках Международного дня пожилого человека прошёл открытый районный конкурс - спартакиада для людей старшего возраста «Активное поколение». В нём приняли участие три команды в возрасте от 55 лет и старше: «Удачницы» (ГОАУСОН «Кольский КЦСОН»), «Юные сердцем» (МАУК «Кольский Центр культуры») и «Бодрячок» (МОО «Благо»).

Спортивная программа спартакиады состояла из трёх этапов. В первом - «Физкультпривет» - команды представили название, эмблему, девиз команды, приветствие команд-соперницам и жюри. Командный творческий номер демонстрировался в этапе «Калейдоскоп талантов». Третьим этапом стали «Кольские старты», где команды участвовали в спортивно-игровых соревнованиях.

Всех участников спортивного праздника наградили памятными призами и дипломами. Команда «Удачницы» Кольского КЦСОН заняла почётное 1 место.

В рамках спартакиады также состоялась фотовыставка «Мы ещё умеем, мы ещё вам покажем!», подготовленная Кольским комплексным центром социального обслуживания населения, и выставка студии декоративно-прикладного творчества «Стиль».

Были представлены работы в различных техниках исполнения. Это бисерная вышивка и инкрустация из бисера, алмазная выкладка, изделия из бросового материала - коврики, изделия, связанные из шерстяных ниток, а также всевозможные украшения и сувениры.

Многие из участниц стали заниматься творчеством после перенесённых тяжёлых болезней. 78-летняя жительница Мурма-

шей Роза Скрипка занялась рукоделием после серьёзной травмы - перелома шейки бедра. Она была ограничена в передвижении, но нашла в себе силы и стала вязать, что помогло ей пережить недуг.

Самому молодому участнику фотовыставки 62 года - это Наталья Тишкина из н.п. Кильдинстрой. Наталья Антоновна увлеклась вязанием крючком и спицами после перенесённого инсульта. Вязанием она стала разрабатывать свои неработающие руки, развивать заново моторику пальцев. А самым старшим участницам - Ольге Чарочкиной из села Тулома и Евгении Кучеровой из п. Зверосовхоз - по 88 лет. Ольга Кирилловна стала заниматься рукоделием с тех пор, как закончила основную трудовую деятельность. В совершенстве владеет таким мастерством как бисероплетение, вышивание крестиком, вязание крючком.

- Эта выставка - настоящая карусель, объединённая в одно целое неземной фан-

тазией авторов - старшего поколения, живущих с мечтой о красоте, добре и радости, - отметила на открытии выставки директор Кольского КЦСОН Наталья Гришина. - То, что они делают своими руками - это настоящее чудо, настоящая сказка. И всё это благодаря фантазии и вдохновению.

А 30 сентября в областном Дворце культуры и народного творчества им. С.М. Кирова победители районного конкурса команда «Удачницы» приняли участие в областном конкурсе для людей старшего поколения «Спартакиада-2018», прошедшего в рамках проекта «Нашей жизни осень золотая».

Конкурс проходит ежегодно в преддверии Дня пожилого человека. Мероприятие направлено на стимулирование и поддержку активной жизненной позиции людей старшего поколения, повышение уровня социальной адаптации пожилых людей и упрочение социальных связей, а также на содей-

ствие активному участию граждан пожилого возраста в жизни общества.

В конкурсе принимали участие восемь команд, команды советов ветеранов, общественных организаций, клубов людей старшего поколения, домов-интернатов, специализированных домов, центров социального обслуживания населения города Мурманска и Мурманской области. Участники представили название, эмблему, девиз команды, приветствие во время этапа «Физкультпривет». Конкурс «Калейдоскоп талантов» позволил продемонстрировать творческие способности, а этап «Полярные старты» - спортивную подготовку. На этом этапе состязаний специалистам Дворца культуры помогли волонтеры - студенты мурманских ВУЗов и СУЗов. Они провели для конкурсантов спортивные состязания.

Наш корр.

Фото из архива Кольского КЦСОН



# Мы вам ещё покажем!